

S čím pomáháme, aneb o co můžete požádat osobního asistenta:

- **Podpoříme Vás a pomůžeme při zvládnutí péče o sebe sama, především:**
 - při podávání jídla a pití
 - při oblékání a svlékání
 - při samostatném pohybu uvnitř i venku, nebo při pohybu pomocí speciálních pomůcek
 - při přesunu na lůžko nebo vozík
- **Podpoříme Vás a pomůžeme při osobní hygieně, především:**
 - s běžnou denní hygienou
 - s koupáním, sprchováním nebo mytím na lůžku
 - při použití WC
 - s péčí o pokožku – promazání apod.
- **Podpoříme Vás a pomůžeme při zajištění stravy:**
 - společně můžeme připravit jídlo podle Vašeho výběru
 - můžeme Vám pomoci zajistit dodávání stravy
- **Podpoříme Vás a pomůžeme při zajištění chodu domácnosti:**
 - můžeme Vám pomoci s úklidem domácnosti
 - můžeme Vám pomoci s praním a žehlením prádla
 - můžeme Vám pomoci s nákupy potravin, drogerie
 - můžeme Vám pomoci s běžnými pochůzkami – např. na poštu, vyzvednutí léků nebo receptů u lékaře apod.
- **Pomůžeme Vám s nácvikem a upevněním Vašich schopností a dovedností, např.:**
 - s obsluhou moderních přístrojů (mikrovlná trouba, telefon, vysavač apod.)
 - s nácvikem samostatné chůze nebo s pomůckami pro nácvik (cvičení, trénování) chůze
- **Pomůžeme Vám v kontaktu s rodinou a podpoříme Vás ve Vašich aktivitách ve společnosti.**
- **Podpoříme Vás a pomůžeme Vám v péči o dítě.**
- **Podpoříme Vás při kontaktu se společností, především:**
 - doprovodíme Vás do školy, do zaměstnání, na úřady, k lékaři apod.
 - doprovodíme Vás na zájmové aktivity, např. do knihovny, na kulturní a společenské akce, ale i na návštěvu nebo do cukrárny apod.
 - v případě volné kapacity Vás můžeme doprovodit např. na výlet.
- **Pomůžeme Vám s uplatňováním práv a obstaráváním osobních záležitostí:**
 - pomůžeme Vám při jednání na úřadech a v jiných institucích, např. při vyřizování příspěvku na péči
 - pomůžeme Vám při vyřizování běžných záležitostí, např. doprovod na poštu, objednání k odbornému lékaři, pomoc s výběrem lékaře apod.
 - pomůžeme Vám se zajištěním nebo zapůjčením kompenzačních pomůcek

Umožnit seniorům a lidem se zdravotním postižením žít doma,

pokud se pro to rozhodnou.