

## ***Osobní asistence pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním***

### **Co a jak děláme:**

Posláním naší služby je umožnit lidem žít doma, pokud se pro to rozhodnou, jako kvalitní alternativu k životu v pobytovém zařízení. Toto poslání naplňujeme poskytováním sociální služby osobní asistence seniorům a osobám se zdravotním postižením od 6 let věku se sníženou schopností sebeobsluhy.

Asistenci chápeme především jako podporu = asistent podporuje klienta takovým způsobem, aby vše, co zvládne dělat sám, udělal sám. Podporu vyjadřujeme především radou, vybídnutím, povzbuzením, uklidněním a je-li třeba také péčí. Asistent nedělá za klienta věci, které zvládá sám. Tam, kde klient nemá potřebné schopnosti, není v jeho možnostech zvládnout péči o sebe sama, poskytujeme péči. Pomoc opět poskytujeme především ve smyslu podpory, tj., co největší možnou část udělá klient s podporou asistenta.

### **Cílem služby je uživatel, který:**

- Zůstává ve svém přirozeném prostředí, pokud se tak rozhodl.
- Má možnost vyjadřovat svou vůli a v co největší míře zachovávat své schopnosti a zvyklosti.
- Udržuje a uplatňuje sociální vztahy a kontakty se společenským prostředím a má vytvořeny podmínky pro seberealizaci.

### **Jak poskytování služby probíhá?**

Během osobní asistence Vám pomůžeme s činnostmi péče o sebe sama, péče o domácnost, doprovodíme Vás např. k lékaři, na úřady, na nákupy, na procházku apod. V domluvený čas k Vám přichází osobní asistent, který Vám pomáhá s domluvenými činnostmi. Při každé asistenci můžete požádat o jakoukoli pomoc v oblastech uvedených v dokumentu „S čím pomáháme, aneb o co můžete požádat osobního asistenta.“ Služba osobní asistence může být poskytována nepravidelně, tj. nemusí být denně.

Osobní asistence je terénní služba a poskytujeme jí v prostředí, ve kterém žijete. Službu poskytujeme na základě dohody v rozmezí 24 hodin denně od pondělí do neděle kalendářního týdne. Čas a délku služby upravuje smlouva. Obvyklá délka jedné návštěvy je 1 hod. a více.

### **Chcete požádat o poskytování služby?**

Žádost o poskytování služby můžete podat osobně v sídle organizace, emailem nebo telefonicky.

### **Kontakty:**

Mgr. Anna Míšková, Tel.: 736 515 299, email: [anna.miskova@rodina24.org](mailto:anna.miskova@rodina24.org)

Marika Berkyová, Tel.: 603 557 302, email: [marika.berkyova@rodina24.org](mailto:marika.berkyova@rodina24.org)

Sociální pracovnice s Vámi domluví osobní návštěvu ve Vaší domácnosti. Na této schůzce společně projednáme Vaše potřeby a přání a možnosti poskytnutí služby osobní asistence. V případě pobytu v nemocnici nebo jiném zařízení je možné schůzku uskutečnit v zařízení ještě před příchodem do domácnosti tak, aby služba mohla začít hned po příchodu domů.

### **Kolik služba stojí?**

Cena za 1 hodinu činí 135,- Kč, za kratší čas se cena poměrně krátí.

Při pravidelně a dlouhodobě poskytované asistenci jedné osobě se doba asistence nebo cena může stanovit dohodou. Zvýhodnění ceny je maximálně do výše 20 %.

### **Vedení organizace a kontakty:**

Bc. Stanislava Šťovíčková, ředitelka organizace:

Tel.: 731 620 699, email: [stana.stovickova@rodina24.org](mailto:stana.stovickova@rodina24.org)

Mgr. Anna Míšková, vedoucí terénní služby osobní asistence:

Tel: 736 515 299, email: [anna.miskova@rodina24.org](mailto:anna.miskova@rodina24.org)

Marika Berkyová, koordinátorka terénních služeb

Tel.: 603 557 302, email: [marika.berkyova@rodina24.org](mailto:marika.berkyova@rodina24.org)

Sídlo organizace: Nerudova 3113/17, Jablonec nad Nisou